Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №2 «Солнышко»»

г. Палласовки Волгоградской области

Конспект развлечения в старшей группе

«Веселые старты»

Разработала:

 инструктор по физ.культуре

Стрелкова М.С

Палласовка, 2020г.

**Цель:**Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

**Задачи:**

- Развивать интерес к спортивным играм-соревнованиям;

- Развивать ловкость, меткость, быстроту;

- Учить играть в команде, действовать сообща, по сигналу;

- Воспитывать здоровый дух соперничества:

- Воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи.

**Оборудование и инвентарь:**гимнастические обручи, гимнастические палки, 2 мяча фитбола, 4 кегли, 2 трубы, канат для перетягивания, кубики

**Ход мероприятия:**

**Инст.по физ.кул.:** Внимание! Внимание! Говорит и показывает спортивный зал детского сада "Солнышко". Сегодня великое событие - проходят соревнования необычные, от других отличные! Я предлагаю, Вам, поучаствовать в них.

-Здравствуйте, дорогие ребята! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “ Весёлые старты2020”!

- Перед нами лучшие спортсмены старшей группы. На состязания приглашаются команда «Крепыши» и команда «Силачи».

(Приветствие команд.)

**Девиз:**

Мы- команда Крепыши

Очень даже хороши

Умные и смелые

Дружные, умелые

**Девиз:**

Мы не зря пришли сюда,

Победим всех без труда!

Ведь Силачи старались:

Спортом занимались!

**Инстр.по физ.кул.:** Чтоб здоровым, сильным быть

Со спортом надо всем дружить

Дети стройтесь по порядку

На активную зарядку.

**Разминка «Солнышко лучистое»**

**Инстр.по физ.кул.:** А теперь, приглашаю всех мальчишек и девчонок отправиться вместе со мной на веселые соревнования; предлагаю взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку, а заодно захватить терпение.

**1 эстафета: *«Наездники»***

Команды стоят в колоннах. Первый участник держит палку между ног. По сигналу начинает бег до кегли, обигает её, возвращается и передает палку следующему участнику.

**2 эстафета: *«Попрыгунчики»***

Дети по очереди прыгают на большом мяче до ориентира, огибают его и также прыгая возвращаются к своей команде. Побеждает команда, которая быстрее справилась с заданием.

**Инстр. По физ.кул.:** А сейчас мы с вами, проведём игру на внимание. Давайте встанем со своих мест. Я буду показывать вам шарики разного цвета.

Какого цвета этот шарик? *(Поднимаю синию. Дети отвечают)*

Когда я подниму синий– надо хлопать, зелёный – топать, жёлтый – молчать, красный – ура кричать. *(Проводится игра)*

-Молодцы!

**3 эстафета:** ***«Эстафетные палочки»***

Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает кеглю и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

**4. эстафета: *«Полоса препятствий»***

Каждый участник подлезает под дугу, прыгает из обруча в обруч, проходит через барьер и бегом возвращаются, передавая эстафету следующему игроку.

**Инстр. По физ.кул.:**: А теперь давайте немного отдохнем и отгадаем мои загадки.

1. Болеть мне некогда, друзья,

В футбол, хоккей играю я.

И очень я собою горд,

Что дарит мне здоровье… *спорт.*

2. Просыпаюсь утром рано,

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю … *(Зарядку)*

3. Ранним утром вдоль дороги

На траве блестит роса,

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ

– Это мой … *(Велосипед)*

4. Я его кручу рукой,

И на шеи и ногой,

И на талии кручу,

И ронять я не хочу… *(Обруч)*

Воспитатель: Молодцы, ребята, но давайте продолжим наши соревнования.

 **5 эстафета: «Удержи равновесие».**

Каждая команда получает по три кубика. Надо поставить кубики один на другой и, взявшись за нижний кубик, пронести их по всему маршруту вперед и назад.

**6 эстафета: *«Перетягивание каната»***

**Инстр.по физ.кул.:** Какие вы молодцы, ребята, все были активные, ловкие, веселые. Вы все очень постарались. Сегодня на наших соревнованиях нет проигравших – выиграли все, т. к. соревнования помогли нам подружиться со **спортом**. Победила дружба. А дружба, как известно, начинается с улыбки. Так давайте, подарим друг другу самую добрую, какую только можно улыбку. *(Награждение участников медальками)*

-Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Будьте здоровы, до новых встреч!









